

香港精神科醫學期刊

論 文 摘 要

鹽酸納曲酮用於鴉片類依賴者脫毒後於預防復發的臨床研究

姜佐宁、郭崧、吳艷梅

摘要

目的：探討鹽酸納曲酮對於鴉片類依賴者脫毒後預防復發的效能。

方法：於七個治療中心為302位海洛因依賴者脫毒後進行為期6個月開放或雙盲的試驗。雙盲試驗組服用納曲酮的劑量為50 mg/d，開放試驗組的藥物劑量隨用者的反應進行調整，於10 mg/d至50 mg/d之間。

結果：雙盲試驗組中服用納曲酮和安慰劑的成功持續戒斷六個月的保持率分別為：28.57%和7.14%。而開放組中能夠成功持續戒斷六個月的保持率為23.6%，平均保持時間為3.16個月；較在沒有任何干預能夠成功持續戒斷六個月的保持率(1.2%)及平均保持時間(0.5個月)為理想。雙盲試驗組中，納曲酮組內再吸海洛因而體驗壓舒適者占68.18%，安慰劑組內則占33.3%；納曲酮組尿液嗎啡檢查測驗呈陽性率(24.38%)亦低於安慰劑組(40.48%)。

結論：研究結果顯示，服用納曲酮雖帶來輕微的副作用，但對於鴉片類依賴者脫毒後預防再次吸食具有一定的效用。

關鍵詞：納曲酮、海洛因、藥物依賴、復發預防

問卷的實用性檢查：測量精神病對中國女的影響

吳慕賢

摘要

Impact of Mental Illness 問卷對象為患有精神病的中國年輕女性，目的是用來量化她們對精神病的態度和經驗。問卷內每題項目均透過與病人在半性檢查中紀錄的謄本，並配合專業人員的判斷所整合而成，以確保其高水平的內容和表面效度。而問卷的信度是根據111位患有精神分裂症的中國女性完成問卷後所獲得的分數，計算分析來得以確認。問卷內共有60個測題，採用了一個5分制的等級去量度5個不同的可變值，分別是：對婚姻的期望、患病的經驗、職業性角色的功能、家庭關係和社交關係。其量表的心理測量特性都確認為可靠和內部連貫。

關鍵詞：中國的、女性、精神病、問卷

中風後生活質量的縱貫研究

李凌江、楊德森、Ziping Hu

摘要

這是一項縱貫研究去探討中風病人各方面的生活質量，旨在透過第一次中風後的評估，去分別出一些變值來預測將來的生活質量。研究採用一個自行評測的普遍生活質量量表 (General Quality of Life Inventory)，

當中有 121 名首次中風病人，在出院前及出院後一年，作出兩次評估；同時又以 121 名來自同一社區的健康者作配對對照。研究發現出院一年後，84% 的中風病人病情逐步好轉或完全康復，但他們的生活質量仍未能回復到健康者的水平。其餘 16% 的病人的中風病情持續甚至轉壞，他們的生活質量亦沒有轉變。出院一年後的病人，尤以病情曾惡化的患者，他們得到家庭或社會的支持都顯著減少，而自尊心、體形印象均下降。多元逐步回歸分析顯示中風病人的疾病嚴重程度、患病後的期望值、對生活的期望值及其潛在的神經過敏症最能夠預計生活質量。研究並指出中風對人的生活質量帶來最嚴重的損害。故此在康復期間，應注意給予病人對患病後期望的調整、幫助他們對於生活的需求調節於一個實際的層面，同時確保他們獲得足夠的心理社會支持、藥物和身體上的治療。

關鍵詞： 中風、生活質量

緊張症和抗精神病藥惡性症候群

梁紹裘

摘要

本篇個案報導旨在說明緊張症和抗精神病藥惡性症候群兩者之間類似的臨床實況。就文中的支持證據討論了兩項假設：(一)緊張症和抗精神病藥惡性症候群屬於同一病態的不同變體；(二)抗精神病藥惡性症候群是一種抗精神病藥劇化表現的前緊張症狀態。

關鍵詞： 抗精神病藥、緊張症、抗精神病藥惡性症候群